

# Inbjudan: Vårpokalen & Challenge

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Lulegymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen & Challenge den 8 juni 2024 i Luleå.

### Tävlingsklasser

#### Vårpokalen:

Rismpokalen Svenska pokalenserierna 2022-2024 version 1.0. Åldersgräns 13 år.

#### Challenge:

Juniorer – Valfria serier enligt juniorkraven på Code of Points 2022-24. Födda -09 till -11

Seniorer - Valfria serier enligt seniorkraven på Code of Points 2022-24. Födda -08 och tidigare.

### Information

#### Vårpokalen:

- Mångkampstävling
- Grentävling, baserat på mångkampsresultat
- Lagtävling där föreningens tre högsta grenresultat från varje redskap räknas till lagpoängen

#### Challenge:

Challenge fungerar som ett extra tillfälle för juniorer och seniorer som vill försöka ta sig in i junior- eller seniorlandslaget.

- Mångkampstävling
- Grentävling, baserat på mångkampsresultat

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Emma Espling  
070 278 52 52

Rebecca Engman  
072 702 76 49

Föreningskansliet/annan instans

Lulegymnasterna.kvag@gmail.com

[www.lulegymnasterna.com](http://www.lulegymnasterna.com)

## Viktiga datum

28 april	Anmälan till tävlingen stänger
v.20	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
19 maj	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull.*

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 28 april.

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.*

## Musik

Fristående musiken mejlas till [Lulegymnasterna.kvag.tavling@gmail.com](mailto:Lulegymnasterna.kvag.tavling@gmail.com) senast den 19 maj. Märk musiken med namn och förening. Endast mp3 format.

## Preliminära tider

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

### Fredag 7 juni

15.00-20.00 Fri förträning

### Lördag 8 juni

#### Challenge:

08.00 Hallen öppnar  
08.10 Uppvärmning  
08.20 Ledarmöte  
08.30 Domarmöte  
09.00-10.00 Schemalagd förträning  
10.10 Defilering  
12.30 Prisutdelning

#### Vårpokalen:

13.00 Uppvärmning  
13.10 Ledarmöte  
13.20 Domarmöte  
13.40-14.40 Schemalagd förträning  
14.50 Defilering  
17.30 Prisutdelning

## Tävlingshall

Arcushallens Gymnastikhall

Arcusvägen 61 Luleå

## Redskap

Hopp: Gymnova, Jansen Fritsenbräda

Barr: Spieth alt. Gymnova

Bom: Spieth

Fristående: Jansen Fritsen

## Mat

Mat finns att köpa på plats i tävlingshallen. Vi erbjuder även försäljning av fika, varma mackor, varmkorv samt dryck.

*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## Logi

First camp. Arcusvägen 110 Luleå

8 min promenad till hallen

<https://firstcamp.se/destinationer/arcus-lulea>

City sleep. Skeppsbrogatan 18 A Luleå

Finns förbokade rum. Mejla [Lulegymnasterna.kvag@gmail.com](mailto:Lulegymnasterna.kvag@gmail.com) om ni önskar boka dessa rum.

<http://www.citysleep.se/>

Scandic Luleå. Banvägen 3 Luleå

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

### Vårpokalen:

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Vårpokalen.

Gymnastikförbundet tar ut D1 i samtliga redskap.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

### Challenge:

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**